



Hydra-Hyal, concentré hydra-repulpant, 45,90€, Filorga.

## Eprise d'innovation et de textures à sensation, la geek girl s'inspire des rituels ultra pointus des Japonaises et des Coréennes.

**Le masque de nuit.** Aussi appelé « sleeping pack », c'est le dernier rituel de soin à s'imposer chez nous (Miracle Sleeping Crème de Garnier, Masque de Nuit Effet Rebond de The Body Shop). « En Corée, les 3 premières heures de sommeil, appelées "Golden Time" sont les plus importantes pour la peau. Les femmes savent que c'est entre 23 h et 2 h du matin que tout se joue pour la reconstruction cutanée. Par ailleurs, il est dit qu'un bon sommeil est synonyme de bonne santé, donc de beauté. Un beau visage en coréen se dit "well-slept face" (visage de dormeuse) », rapporte Florence Bernardin, fondatrice du cabinet de veille marketing Information & Inspiration. Concrètement, le sleeping-pack se présente sous la forme d'une texture légère mais très enveloppante, que l'on applique sur la peau avant le coucher, et qui diffuse ses actifs tout au long de la nuit à la façon d'un masque. C'est donc un produit très différent de nos crèmes de nuit, qui sont formulées dans des textures riches. Au réveil, la peau est superbement fraîche et repulpée.

**Les textures liquides.** En Asie, les cosmétiques, en raison du climat, sont toujours fluides. Mais la fraîcheur qu'ils procurent à la peau n'est pas leur seul avantage. Très fins, ils sont aussi vite absorbés, et facilitent le « layering » (superposition de produits), pour une efficacité soignée déclinée. A minima, un rituel de beauté en Asie commence toujours par une « cosmetic water » qui « ouvre » les pores de la peau (Sisleya Lotion de Soins Essentielle de Sisley, Sublimage Lotion Suprême de Chanel, Forever Youth Liberator Lotion-Essence d'Yves Saint Laurent), puis se poursuit par l'application d'un sérum (Capture Totale Le Sérum de Dior, Keep Young and Beautiful Shot Beauté Lift Instantané de REN, Or rouge Sérum de Yves Saint Laurent ou Hydra-Hyal de Filorga), avant la pose d'une crème fluide.

**Les appareils.** La main ne sachant pas tout faire, une petite assistance technologique est parfois bienvenue. Pour le nettoyage du visage par exemple, rien ne remplace l'utilisation d'un « steamer » (Sauna Facial Ionique de Panasonic) qui « ouvre » les pores, avant le passage d'une brosse électrique qui traque les impuretés sur chaque millimètre de peau (VisaPure Anti-Imperfections de Philips, Brosse Nettoyante Purifiante Sonic Clinique System de Clinique, Luna Mini de Foréo). Et l'on ressort avec un visage aussi propre et pimpant qu'après un soin en institut ! Ensuite, pour booster la pénétration des crèmes, différents appareils basés sur des ultrasons, des LED ou des micro-courants (Cream Booster de Talika) peuvent être utilisés. Idem pour le contour des yeux qui est traité à minima, avec un applicateur intelligent, comme Eye Detox de Talika ou la perle de massage haute précision d'Advanced Génifique Light-Pearl de Lancôme, idéale pour décongestionner les paupières fatiguées.

# Geek cosmétique



Stylo pompe Eye Detox Specific peaux claires, 36€ les 15 ml, Talika.