

Comment reposer le regard et l'esprit en 10 minutes chrono ?



Pour contrer les agressions extérieures, Talika a imaginé un masque défatiguant qui enveloppe totalement le regard, avec en prime, un podcast zen à écouter pendant le temps de pose. Assurément une des meilleures idées du moment.

Conçu pour apaiser le regard et défroisser le contour de l'œil, ce masque en tissu cumule aussi d'autres bons points. Un format super nomade qui se glisse jusque dans la poche arrière d'un jean. Un geste intuitif. Il suffit d'appuyer sur la petite capsule pour libérer la lotion contenue et imprégner le textile. A l'intérieur du sérum ? Les pétales de rose du Japon hydratent en profondeur tout en gommant les cernes pendant que le film végétal, lui, agit comme un bouclier anti-pollution. Mais l'atout qu'on lui préfère c'est sans hésitation le podcast imaginé par Arnaud Cabry, professeur de yoga Iyengar, qui via des exercices de respiration et de méditation en pleine conscience propulse le mental en lévitation. 10 minutes plus tard, le visage est défroissé et le mental recentré, apaisé.

Eye Decompress, Talika, 19,90€. Podcast à télécharger grâce au QR code posé à l'arrière de la boîte.

*Crédit photo à la une : Christian Mac Donald,
réalisation : Célia Azoulay*

Retrouvez aussi sur Vogue.fr :

Les cosmétiques 100% green de Rosazucena

Blindage anti-âge : la protection minute

Les masques textiles qui cartonnent aux US

Par Mégane Dongé le 21 Mars 2017