



J'accélère leur croissance avec des soins

Plus longs et épais sans maquillage, c'est possible, à condition de s'armer de patience. Le mécanisme de ces soins consiste à rendre la fibre plus résistante et à stimuler la pousse en apportant des éléments nutritifs, mais aussi des acides aminés qui composent la fibre (arginine, biotine) pour la fortifier et des activateurs de collagène (peptides, *Centella asiatica*...). Sérums incolores avec applicateur mousse ou pinceau, bases de mascara voire mascaras ou eye-liners teintés, on les choisit selon ses habitudes de maquillage. Et même s'ils ne doublent pas de volume ou de longueur, juste 1 ou 2 mm de plus font une vraie différence !

AVEC APPLICATEUR

6. HIGH-TECH Grâce à l'arginine et à l'extrait de jujube, qui stimule la croissance des cellules de la matrice pileaire, ce soin étoffe la frange en 4 semaines. *Sérum Cils Volume, Shiseido, 45 €*. **7. PIONNIER** Ce soin aux très nombreux actifs (peptides, racine de ginseng, chou palmiste, protéines de blé, feuille de camélia...) est réputé pour son efficacité en 3 semaines. *Revitalash Advanced, Athena Cosmetics, 70 €*. **8. NATUREL** A base d'actifs végétaux, cet eye-liner maquille tout en allongeant les cils de 10 % en 12 semaines. *Lash Extension Eyeliner, Black Diamond N° 01, Santé Naturkosmetik, 22,55 €*.



AVEC BROSSE

9. BEST-SELLER Lécithine de soja, allantoiné et extrait de noisette stimulent la pousse, hydratent et adoucissent les cils. *Lipocils, Talika, 22 €*. **10. DOUBLE USAGE** Ce gel aux complexes fortifiants et à la provitamine B5 s'applique aussi bien sur les cils que sur les sourcils. *Fortifiant Cils & Sourcils, Gel Incolore à l'ANP 2', Ecrinal, 13 €*. **11. COMPACT** Dans son flacon façon vernis, ce soin aux protéines et aux extraits naturels fortifie et gaine les cils. *Double-Cils, Mavala, 11,50 €*.

Je triche avec les extensions

Depuis quelques années, les instituts spécialisés dans les cils et les sourcils se sont multipliés et proposent des prestations – certes un peu chères – mais bluffantes.

Le rehaussement de cils Idéal pour celles qui ont les cils peu recourbés : au lieu de risquer de les casser tous les matins au recourbe-cils, on opte pour une permanente ou un rehaussement. L'une est réalisée avec des minibigoudis (eh oui !), l'autre avec des patches en silicone posés sur les paupières où vont adhérer les cils lors du soin. L'ouverture du regard est phénoménale et dure deux mois. *Rehaussement de Cils, Le Boudoir du Regard, 80 € (boudoirduregard.com)*.

Les extensions Elles sont posées une à une sur les cils existants. On peut soit en ajouter quelques-unes sur les coins externes pour ouvrir le regard, soit agir sur le demi-cil extérieur pour un regard naturel, soit faire la frange entière. Suivant le résultat choisi, la séance dure de 30 minutes à 2 heures et le prix varie en fonction, évidemment ! Mais sachez qu'il faut en prendre extrêmement soin, les brosser tous les matins, ne pas les démaquiller avec un produit contenant des corps huileux et que des retouches sont nécessaires toutes les 2 ou 3 semaines. *Extension de Cils, L'Atelier du Sourcil, de 70 à 200 € (atelierdusourcil.com)*.

Par Sophie Goldfarb. Natures mortes Claire Bourreau.