



Beauté

LA CRÈME cou et décolleté

On peut s'en passer si on fait remonter son lait pour le corps jusqu'au cou, « mais à condition qu'il soit suffisamment nourrissant, pointe Isabelle Benoit. Cette zone reste ultravulnérable car pauvre en glandes sébacées et donc en film hydro-lipidique ».

C'est quand même bien pour éviter la perte d'élasticité après une grossesse (la prise de volume au niveau de la poitrine tire sur la peau) et aussi pour les accros aux écrans : en position voûtée au-dessus de son smartphone, on développe des rides horizontales sur le cou.

« Crispée devant l'ordinateur, on remonte souvent les trapèzes sans s'en rendre compte, ce qui peut aussi entraîner des rides de posture entre les seins et les épaules », poursuit Isabelle Benoit. De quoi adopter illico une formule galbante qui stimule la production de collagène et d'élastine. Avec, également, des polymères tenseurs pour un effet lissant immédiat.

3. GAINANT Ingrédients réparateurs pour raffermir et actifs tenseurs pour l'effet lift. *Cyclo System, Crème de Jeunesse Cou et Décolleté, Esthederm, 85 € les 50 ml.*

4. DÉFROISSANT Un masque repulpant gorgé d'acide hyaluronique et de collagène. *Bio Enzymes, Mask Décolleté, Talika, 10 €.*



J'EN AI BESOIN... ou pas ?

Dans la riche panoplie des produits de beauté, certains sont souvent considérés comme superflus. Pourtant, ces soins hyperciblés se révèlent parfois bienvenus.

LE DÉMAQUILLANT yeux

On peut s'en passer si le maquillage reste léger. Dans ce cas, une eau micellaire ou un lait démaquillant suffit largement.

C'est quand même bien pour effacer le mascara posé en surcouches et le maquillage waterproof. « Il faut plus de corps gras pour éliminer ces pigments », explique Isabelle Benoit, directrice de l'innovation scientifique chez Esthederm. Souvent biphasés, les démaquillants yeux associent une phase huileuse, qui dissout les fards sans frotter, à une phase aqueuse, qui limite la sensation de gras sur la peau, avec, en prime, un effet frais. Appliquez un coton imbibé le temps que la texture solubilise le maquillage avant de le faire glisser vers l'extérieur.

1. HAUTE TOLÉRANCE Sa formule toute douce respecte bien la peau fragile du contour de l'œil. *Respectissime, Démaquillant Yeux Waterproof, La Roche-Posay, 14 € les 125 ml.*

2. DOUX Il enlève en un seul geste les fards les plus résistants tout en garantissant l'intégrité des yeux sensibles. *Démaquillant Doux Yeux et Lèvres, Nocibé, 5,50 € les 125 ml.*



LE SOIN cuticule

On peut s'en passer si on utilise régulièrement (au moins une fois par jour) une crème pour les mains qui hydrate en même temps le pourtour de l'ongle.

C'est quand même bien pour redessiner l'ongle et afficher une manucure impeccable. « Ces soins riches en actifs nourrissants empêchent les cuticules d'empêtrer sur l'ongle, observe Agathe Pons, manucure studio et porte-parole d'Essie Pro. Massés en U tout autour, ils rendent la peau souple et la forme de l'ongle plus nette. Surtout, en activant la microcirculation, cette gestuelle accélère la pousse. »

5. NOURRISSANT Kératine et glycérine pour un contour bien net. *Sérum Complet, Manucurist, 17 €.*

6. REVITALISANTE Une huile d'abricot qui adoucit les cuticules. *Apricot Huile Cuticule, Essie, 13 €.*



Par Pauline Castellani. Natures mortes Claire Bourreau