



Secrets de beauté

Des idées à glisser sous le sapin

Parfums, vernis, rouges à lèvres, crèmes... Ces produits font toujours plaisir. Mais les avez-vous inscrits sur votre liste de Noël ?

SOPHIE DUROIS-COLLET



Mains

Rarement en haut de la liste des cadeaux, elle est pourtant très utile car en hiver, même avec des gants, nos mains souffrent du froid et de l'humidité. On choisit donc une crème nourrissante et hydratante qui laissera la peau toute douce. Côté parfum, on s'amuse à créer la surprise avec des fragrances étonnantes comme le romarin, le pamplemousse, l'onagre ou, plus gourmand, l'amande, le miel et le karité. Crème mains revitalisante à l'onagre, Weleda, 9,90 € les 50 ml. Crème pour les mains E, Paul & Jo, 14 € les 40 ml. Crème mains So Precious Amande et Miel, Institut Karité Paris, 7 € les 30 ml.

Corps

Cette année, place à l'écolo attitude dans laquelle la douche supplante le bain. En revanche, pas question de faire l'impasse sur les produits plaisir. On jette son dévolu sur une mousse aussi onctueuse que de la crème Chantilly et délicatement parfumée ou sur un gel riche en huiles essentielles qui protégera la peau et lui redonnera sa souplesse.

Mousse de douche fouettée, L'Occitane, 12,50 € les 150 ml. Gel douche Criste Marine raffermissante, Panier des Sens, 9,50 € les 250 ml.



Visage jour

Le froid agresse et dessèche notre peau ce qui génère une sensation désagréable de tiraillement. Pour remédier à cela, une crème de jour, généreuse, bien nourrissante, s'impose. Alors on commande au Père Noël un produit aux vertus hydratantes et qui saura bien préserver le visage des aléas climatiques.

Crème Aquasource Cocoon, Biotherm, 39,10 €, les 50 ml. Ultra Facial oil-free Gel Cream, Kiehl's, 24 €, les 50 ml. Crème nourrissante Prune de Gascogne, Académie, 44 € les 50 ml.



Visage nuit

L'hiver, on a tendance à se coucher plus tôt. C'est la période idéale pour utiliser une crème de nuit. Pendant le sommeil, la peau s'auto-régénère. Rien de mieux qu'une crème qui aide à maintenir l'eau dans les tissus, qui nourrit, adoucit et nous procure une peau de pêche au petit matin.

Photo-Hydra Night, Talika, 49 € le flacon-pompe de 50 ml. Crème de nuit Idéal Resource, Darphin, 56 € les 50 ml.



Lèvres

On réserve ce cadeau sensuel et très féminin à sa meilleure amie ou, messieurs, à la femme de votre vie. Première chose: il doit être en harmonie avec la couleur des yeux, de la peau et des cheveux. Pour une brune à la peau mate, on choisit une couleur foncée, on se laissera tenter par un brun ou un orange. Pour les blondes, on préférera les teintes douces pêche ou rose et, pour les rousses, on se laissera tenter par un brun ou un orange.

Pur Couture Vernis à Lèvres Collector n° 9, Yves Saint-Laurent, 31 €. Rouge Ecstasy n° 602, Giorgio Armani, 31,50 €. Rouge à lèvres crayon Digital World, Nars, en exclusivité chez Sephora 39 €.



Ongles

Le vernis à ongles est tendance. Ado, femme active ou retraitée, c'est un cadeau qui fera toujours plaisir. Côté teintes, lâchez-vous et osez la fantaisie. Bleu, rouge, argenté, violet, rose... qu'importe la couleur pourvu que les ongles soient faits!

Ceramic Nail Lacquer n° 287, Artdeco, 9,95 €. Color Riche Le Vernis Kimono Empire 875, L'Oréal, 5,70 €. Vernis What's Your Point-settia?, O.P.I, 13,90 €. Coffret Vernis Silver, Les Cosmétiques Design Paris, 5,50 €.

