



■ ■ ÇA VOUS CHANGE *la vie!*

Par Marie Cristiani

Cahier pratique

Beauté



Cils XXL, mode d'emploi

Cils trop fins ou trop courts? Les soins boosters et les mascaras ampliformes sont vos alliés. Les conseils d'Alexis de Brosses, président de la marque Talika.

Comme les cheveux, les ongles et les poils, les cils sont composés de kératine. Ils naissent à partir de bulbes placés sous la peau de la paupière. « Leur cycle de vie dure de quatre à douze mois. Il comprend une phase de pousse, de stabilisation et de latence », explique Alexis de Brosses.

Afin de doper naturellement ce processus de renouvellement, optez pour les soins boosters. Généralement composés d'huile de ricin associée à la kératine, d'un dérivé de prostaglandine ou encore d'extraits de plantes, ils vont intervenir efficacement sur la pousse.

Soignez en profondeur avec les boosters

Ces substances agissent tels des stimulateurs cellulaires qui fortifient l'ancrage du cil, réveillent le bulbe, tout en améliorant l'écosystème du derme. Les cils gagnent en longueur et en densité, leur couleur devient plus intense. « Les premiers résultats sont notables dès quinze jours d'utilisation, mais ils seront bien perceptibles au bout de deux ou trois mois », précise le spécialiste. Il faut appliquer ce booster le soir (excepté celui avec la prostaglandine qui peut se révéler irritante), car c'est le moment où les cellules sont les plus réceptives.

Le jour, le booster permet de protéger les cils des agressions extérieures. Question gestuelle, il est conseillé de le placer à la racine puis de l'étirer avec le goupillon jusqu'aux pointes.

Trichez avec les mascaras ampliformes

Pour décupler l'effet obtenu grâce aux boosters, appliquez par-dessus un mascara ampliforme. « Si sa formule est riche en pigments, en épaississants et en protéines de soie, c'est la forme de la brosse qui fait la différence », note Alexis de Brosses. Les cylindriques densifient la masse des cils pour plus de volume, les brosses cintrées accentuent la cambrure des cils et les formes coniques allongent les cils à l'extrême.

NOTRE SÉLECTION

Les soins boosters



• Son cocktail revitalisant est aussi efficace contre la chute des cils. Soin Booster Cils, Embryolisse, 19,50 €.



• Le pionnier des boosters de cils, élaboré avec des ingrédients naturels. Lipocils, gel aux liposomes pour la pousse des cils, Talika, 22 €.



• Un sérum stimulant et épaississant pour cils et sourcils. Sérums nuit Stimul'cils & Sourcils, Innox, 15,50 €.

Les mascaras super doux



• Avec sa brosse à picots, les cils sont bien étoffés. Mascara Faux Cils, Push Up Drama, Gemey Maybelline, 11,50 €.



• Sa brosse incurvée intensifie, galbe et recourbe les cils en... un clin d'œil. Mascara Supercurler 24 H, Rimmel London, 11,90 €.



• Grâce à sa brosse réservoir, il combine tous les effets : volume, longueur, courbure. Mascara Ultimate All-in-One, Revlon, 9,90 €.

© B3IP