



### LA PENTE VERTIGINEUSE

☞ **Circa** Sharon Stone en 92 vient défendre *Basic Instinct* dans une robe noire et blanche qui ne supporte aucun soutien-gorge (donc rien).

☞ **Le risque** Sortir avec une bretelle sur chaque sein, c'est bold mais c'est surtout beaucoup de chances de se retrouver avec l'un des deux à l'air libre (et de prendre froid si vous nous demandez notre avis).

☞ **L'instructor** Dominique Rist, directrice de la formation internationale chez Clarins, qui élabore tous les protocoles My Blend by Clarins au Majestic.

☞ **Son training** La veille, un sauna adoucira la peau, éliminera les toxines et donnera un coup de fouet à la tonicité. Le jour J, regonflez la poitrine avec un masque dopé en caïmitier, en acide hyaluronique, en algue raffermissante et en sucre d'avoine. Ces actifs créent un maillage liftant et redensifiant pour un maintien naturel. Appliquez la formule en couche épaisse, de la poitrine jusqu'au menton. Massez en formant un 8 autour des seins et en lissant la peau, du plexus solaire vers le cou.

**Sa note pour plus tard** « Chaque jour, passez un jet d'eau fraîche sur le décolleté pour raffermir les tissus. »



### LA SHORT LIST QUI VEUT LA PEAU DE ROGER RABBIT ?

1- Appareil d'hydromassage raffermissant poitrine Model' Bust et huile « Tonic », Clarins, 110 €. [clarins.fr](http://clarins.fr) 2- Serum fermeté instantanée Super Bust, Biotherm, 45 €. [biotherm.fr](http://biotherm.fr) 3- Masque Décolleté Bio Enzymes, Talika, 9,50 €. [talika.com](http://talika.com)



### LE BRONZAGE GYPSET

☞ **Circa** Jerry Hall en 2003. Ça a l'air de lui faire drôlement plaisir d'assister à la projo des *Fantômes du Titanic*. À moins que ce ne soit son hâle impossible (discret mais radieux) qui la rend euphorique.

☞ **Le risque** A priori, vous n'avez pas les moyens de partir en retraite wellness tous les quinze jours à Essaouira ou Ibiza (si on se trompe, adoptez-nous, on sait faire la cuisine et le ménage). Vous allez donc bluffer avec de l'autobronzant. Et éventuellement finir zébrée, orange, tachée, voire tout à la fois.

☞ **L'instructor** Jimmy Coco, tanner d'Eva Longoria (vous savez, celle qui est tout le temps à Cannes alors qu'elle ne tourne dans aucun film).

☞ **Son training** La veille, épiliez-vous pour que la surface à bronzer soit bien lisse et évitez que les pores soient plus foncés que le reste. Le lendemain matin, exfoliez le corps à sec, avec un loofah. Bronzéz-vous au spray et enflevez un vêtement sombre et large. Patientez six à huit heures, sans faire de sport, ni prendre de bain (sous-texte : sans transpirer). Douchez-vous, hydratez-vous avec une huile sèche irisée pour pimper le hâle et sautez dans votre robe.

**Sa note pour plus tard** « Avant de vous autobronzant, hydratez les zones sèches, comme les genoux, les coudes et les pieds, et celles plus poreuses entre les orteils et les doigts ou les ongles, qui s'imprègnent naturellement plus. »



### LA SHORT LIST PAULINE À LA PLAGE

1- Brume Auto Bronzante Visage et Corps Sun Minute, Payot, 25 €. [payot.com](http://payot.com) 2- Gommage corps Tan Préparer, Lancaster, 26 € en exclusivité chez Nocibé, [nocibe.fr](http://nocibe.fr) 3- Gant Loofah, Parashop, 5,50 €. [parashop.com](http://parashop.com)

