



LA QUESTION QUI TUE

Comment atténuer les rides du cou ?



En sur le Web

Retrouvez encore plus de questions qui tuent sur mariefrance.fr et posez les vôtres sur Facebook la beauté-mariefrance

Contrairement au visage qui est maintenu par une structure osseuse (pommettes, mâchoire...), le cou n'est tenu que par les muscles se situant juste sous de la peau. Plus fine et particulièrement exposée aux rayons du soleil qui arrivent de façon perpendiculaire, la peau est très fragile. Cette zone à risques, si l'on n'en prend pas soin, peut trahir notre âge plus vite que notre visage.

Cibler les soins

► Bannissez les produits trop gras. La peau du cou étant très fine, elle n'absorbe pas l'excès de

lipide et peut même ramollir. Côté texture, préférez un sérum anti-âge à une crème riche pour booster les fibres du derme et aider au maintien de la peau.

► De temps en temps, appliquez un masque hydratant par-dessus le sérum. Sa couche épaisse produisant un effet occlusif, comme un pansement, elle va stimuler l'absorption percutanée des actifs anti-âge.
► En cas de journée ensoleillée ou d'exposition, ne commettez surtout pas l'erreur de zapper la protection solaire dans le cou !

Lisser et masser

► Déposez le sérum en partant de la base du cou et en remontant sous l'angle de la mâchoire. Continuez de lisser jusque derrière les oreilles, car c'est là que se situent les points d'évacuation des circuits lymphatiques. Cela va permettre aussi de chasser l'eau stockée dans le double menton.

► On sait que les massages ont un réel effet anti-âge, mesuré scientifiquement. Les manœuvres stimulent la production de fibres de soutien. Chaque jour, prenez deux minutes pour pincer délicatement, entre l'index et le pouce, la peau de votre cou en remontant, là aussi, vers le menton et la mâchoire.

BEAU
TUE



Avec Anne Clément, directrice scientifique Dr Pierre Ricaud.

La bonne attitude

Adoptez un port de reine ! Quand on ne se tient pas droite et que l'on garde la tête baissée, la peau casse au niveau de la jonction dermo-épidermique et marque.

L'astuce en plus

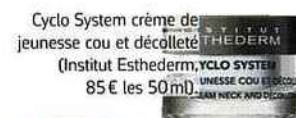
L'hiver, pour ne pas aggraver votre épiderme, choisissez une écharpe en soie et évitez les matières irritantes comme les lainages.



Bio Enzymes Mask Cou (Talika, 10 €).



Beauty Before Age crème de nuit liftante pour le visage, le cou et le décolleté (Ahava, 81 € les 50 ml).



Cyclo System crême de jeunesse cou et décolleté (Institut Esthederm, 85 € les 50 ml).



Lifting Cou & Décolleté (Dr Pierre Ricaud, 20 € les 50 ml).

Stimulskin Plus anti-âge global (Darphin, 195 € les 30 ml).

PROPOS RECUEILLIS PAR MORGANE KLEIN