



OFFREZ-VOUS UN CABINET D'ESTHÉTIQUE À LA MAISON !



Jusqu'ici, seuls les pros des cabinets d'esthétique possédaient ces technologies de dernière génération qui corrigent la laideur du corps et nous transforment en elfes souriants. Aujourd'hui, ces joujoux high-tech envahissent les salles de bains en version miniaturisée. **PAR LINH PHAM**

POILU COMME UN SINGE ?

S'inspirant de certains appareils d'épilation dernier cri utilisés par les médecins esthétiques, cette machine associe la lumière intense pulsée (IPL) à la radiofréquence, ce qui réduit l'énergie lumineuse nécessaire et augmente la sécurité. Sans risque sur tous les types de peau, même foncé, elle traite aussi bien le corps entier que les petites zones (aisselle, maillot, visage). L'intensité de l'appareil étant cependant plus faible que celle des appareils médicaux, elle ne détruit pas le follicule pileux, elle ralentit sa repousse. Il faut donc y revenir. Mais, après avoir traité la zone une fois par semaine pendant sept semaines, on ne réalise plus que des retouches. **Precise Touch Illuminage**, 259 €. En exclusivité à Sephora. (1)

DE LA BIDOCHÉ ?

Dans une boîte noire profilée comme un casque de moto, se cache la Rolls des appareils de massage : une version miniaturisée du fameux **Cellu M6**, l'appareil « minceur » des kinés. Il déstocke les graisses

localisées résistantes aux régimes et tonifie la peau. Chez ces messieurs, on l'utilise sur le torse. En réduisant le tissu adipeux, il fait ressortir pectoraux et abdominaux ! Chez ces dames, sur les cuisses, les fesses, les hanches et le ventre. En prime, il lisse la peau d'orange. **Wellbox Ultra-Black**, 1 069 €. wellbox.fr (2)

DE VILAINS PIEDS CORNUS ?

L'engouement pour les brosses de nettoyage mécaniques ne faiblit pas. Après le visage, le corps, place à la brosse spéciale « extrémités », qui repose sur la même technologie sonore, superperformante avec ses 300 oscillations par seconde. Elle est équipée d'une tête de brosse exfoliante qui nettoie les pieds avec mille chatouillis délicieux, et les rend tout doux. Un deuxième embout ayant la forme d'un disque métallique retire la peau sèche et dure des pieds, adoucit les callosités. Trois produits de soin complètent la panoplie pour une métamorphose en deux semaines. **Brosse Pedi Clarisonic**, 199 €. En exclusivité à Sephora et sur clarisonic.fr (3)

DES BOUTONS ?

Il n'y a pas que les ados qui sont touchés. Un adulte sur quatre est concerné par l'acné après 35 ans. Cet appareil mise sur la combinaison de deux lumières aux longueurs d'onde spécifiques pour prévenir la formation d'imperfections et accélérer leur disparition. Une longueur d'onde bleue de 440 nm, antibactérienne et antibrillance est conjuguée à une longueur d'onde rouge de 660 nm, antirougeurs et régénérante. Le traitement est dépourvu d'effets secondaires et agit dès sept jours, à raison d'une exposition à la lumière de deux minutes, deux ou trois fois par jour. **Free Skin Talika**, 69 €. Sephora et en parapharmacies. (4)

LA PEAU FLASQUE ?

Cet appareil laser diffuse un faisceau de lumière d'une longueur d'onde de 1 440 nm qui pénètre profondément dans la peau, pour activer son processus de régénération, stimuler la production de collagène et d'élastine et atténuer les signes de vieillissement. Bon, évidemment la puissance n'a rien à voir avec

celle des appareils médicaux, qui chauffent d'ailleurs beaucoup plus fortement la peau. Mais, après quatre semaines d'utilisation régulière, sa texture est tout de même améliorée, et les taches d'hyperpigmentation éclaircies. **Tria Age-Defying Laser**, 495 €. En exclusivité à Nocibé. (5)

LES DENTS JAUNES ?

Vous buvez du vin ? Vous fumez ? Commencez par un détartrage chez le dentiste (la base), puis investissez dans une brosse à dents électrique technique comme la **HealthyWhite +**. Avec 62 000 mouvements par minute, forcément ça nettoie mieux qu'à la main. En prime, ce modèle possède une tête en forme de losange pour une surface de nettoyage plus grande. En une semaine, vos dents sont éclaircies. Pour accentuer l'effet, vous pouvez y associer un dentifrice blanchissant. Mais pas tous les jours. La plupart des formules contenant des particules polissantes, mieux vaut alterner avec un dentifrice doux. **Brosse HealthyWhite + Philips**, 110 €. (6)