



Terminer en Beauté

Le mot

Le text neck

AVIS AUX ACCROS DU TEXTO ET INCONDITIONNELLES DE L'UPDATE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, UN NOUVEAU MAL LES GUETTE, OU PLUTÔT UNE NOUVELLE RIDE PRÉCOCE !

Par Marion Renard

LE MAL DU SIÈCLE ?

Hormis la mauvaise position de la tête (inclinaison et menton rentré) qui favoriserait des problèmes de cervicales et de nuque, un autre phénomène crée l'inquiétude : le « text neck »,

ou ride du smartphone. Textos (text) et cou (neck) ne seraient pas compatibles dans la lutte anti-âge, au vu de cette nouvelle ride précoce – pli au niveau du cou – dont toutes les filles parlent et qui les rend malades – les Coréennes les premières. Le double menton anticipé ? On dit non.

LE TRAITEMENT ESTHÉTIQUE

Pas de Botox, malheureuses ! L'Ultherapy lifté sans chirurgie. La méthode, qui existe depuis dix ans (le Dr Colbert, à New York, nous en parlait la première fois), n'est présente en France que depuis trois ans. Le principe : une stimulation des fibroblastes à l'aide d'ultrasons microfocalisés qui remodèle l'ovale, améliore les contours, retend les tissus sous-cutanés et la zone sous-mentonnière. La séance, elle, se compose de deux passages, le premier à 4,5 mm de profondeur pour agir sur le plastima (donc le muscle), puis à 3 mm dans le derme pour stimuler la néocollagénèse (fabrication du nouveau collagène). On ressent une impression



© Marcio Madeira

de mini décharge électrique tout le long du cou et sur les côtés lors de la pose de l'applicateur sur les zones. On ressort sans trace, à la rigueur une mini rougeur et une légère sensibilité. Un seul rendez-vous suffit tous les 15 à 18 mois, et les résultats sont visibles après trois mois. « C'est plutôt prescrit aux filles jeunes qui ont vraiment un double menton ; celles qui sont rivées à leur portable entendent parler de ce phénomène de "text neck" et donc se projettent. La peau est fine, et avoir la tête en permanence baissée donne une formation de cette ride du cou, plus

la perte de collagène et d'élastine. Mais les épidermes ne sont pas les mêmes, diagnostic recommandé avant de penser à la prévention », dixit le médecin esthétique Julien Carré.

Ultherapy (30 mn) : 1 500 € (la séance).
www.ml-esthetics.com

LA MÉTHODE NATURELLE

S'étirer régulièrement, se faire masser, placer son portable ou tablette à hauteur des yeux et s'organiser des pauses détox ! ■

Massage spécial cervicales chez Lanqi : de 38 € à 56 € (30-45 mn). www.lanqi-spa.com

SHOPPING

1. Crème de jeunesse cou et décolleté Cyclo System, Institut Esthederm, env. 85 €.
2. Masque Revitalisant & Raffermissant pour le Cou, Herborist chez Sephora, env. 45 €.
3. Sérum re-liftant intensif rides installées ovale relâché Liftissime, Lierac, env. 77 €.
4. Crème tenseur liftante visage et cou, StrVectin chez Sephora, env. 87 €.
5. Masque anti-âge pour le cou Seconde Peau Bio Enzymes, Talika chez Sephora, env. 10 €.
6. Sérum visage contour parfait Lift-Affine Visage, Clarins, env. 62 €.