



MODE
& Beauté



SORTEZ LES JOKERS !
Après une courte nuit, si le meilleur contour de l'œil ne peut rien contre nos petits yeux, alors on s'offre une extra-dose de soin avec un masque en tissu. Ces patchs sont gorgés d'actifs et sont donc ultra-efficaces. En une vingtaine de minutes, ils effacent cernes, poches et ridules. Les beauty devices peuvent aussi aider à lutter contre les signes de fatigue. Talika propose ainsi un appareil qui atténue poches et cernes tout en boostant l'efficacité de notre soin contour des yeux.
Masque yeux Perle, Sephora, 3,95 €. Time Control, Talika, 99 €. En avant-première chez Sephora.
Patch bio cellulose anticernes antipoches, Nocibé, 3,95 €.

VOUS ÊTES CERNÉES !



NE PLUS FAIRE TACHE
Les peaux mates souffrent souvent d'hyperpigmentation et cela peut affecter le contour de l'œil. Lorsqu'ils sont marron, nos cernes sont en fait des taches dus à une surproduction de mélanine, problème très commun des peaux maghrébines. Le seul moyen de lutter contre ces cernes bruns est d'opter pour un contour des yeux antitaches qui associe des actifs capables de réguler la production de mélanine et des actifs éclaircissants comme la vitamine C. Correcteur anticernes réuniformisant Pigmentclar, La Roche-Posay, 22,90 €. Contour des yeux antitaches anticernes Splenditeuse, Nuxe, 25,50 €.



NE PAS SE LAISSER FROISSER
Nos courtes nuits peuvent se traduire par un regard fripé et des cernes creusés. La solution ? Défroisser le regard avec un soin à effet immédiat. En associant des actifs hydratants pour repulper les ridules, des actifs tenseurs qui lissent le contour de l'œil et des pigments réflecteurs de lumière qui vont corriger et illuminer la peau, ces soins offrent un résultat express et réveillent le regard instantanément. Défatigant éclair contour des yeux, Clarins, 37 €. Diopatifatigue Gel correcteur anti-fatigue, Liérac, 22,50 €.

Le contour de l'œil est le premier à afficher des marques de fatigue. Mais pour retrouver un regard neuf, il ne faut pas se tromper d'allié ! Il existe en effet différents types de cernes et à chacun d'eux, une solution différente. Découvrez quel contour des yeux est fait pour vous. PAR V.G.



SE FAIRE LES POCHEs
En cas de fatigue, on peut se réveiller avec les yeux gonflés. Ces cernes avec des poches sont dus à une mauvaise circulation lymphatique. Il faut booster le drainage pour évacuer l'eau et la graisse qui stagnent sous la peau, avec un soin qui contient des actifs drainants, comme la caféine. Pour plus d'efficacité, on privilégie ceux intégrant un embout massant, de préférence métallique pour un effet frais.
Panda's Dream So Cool Stick contour des yeux, Tony Moly, 10,90 €. Exclu Sephora.
Concentré pour les yeux Drops of Youth, The BodyShop, 19 €. Pep-Start Eye Cream Soins yeux défatigant, Clinique, 25 €.

CERNER LE PROBLÈME
La fatigue se traduit littéralement sous nos yeux : la microcirculation sanguine ralentit, provoquant une dilatation des vaisseaux, à l'origine des cernes bleus. La peau est tellement fine que ces microcapillaires dilatés se voient en transparence. Pour les combattre, on s'offre un soin qui relance la circulation grâce à des actifs vasoconstricteurs, comme la caféine, le rusus ou le bleuet. L'idéal est qu'il contienne aussi des pigments réflecteurs de lumière et des nacres pour corriger le bleu et illuminer le regard.
Illuminating Eye Cream, Lavera, 14,90 €. Soins éclair regard (505 cernes) au bleuet, Bernard Cassière, 27 €.

