



**MODE**  
& Beauté

Cette zone fragile du visage est la première à marquer la fatigue, l'âge, le stress ou les excès. Pourtant, on a trop souvent tendance à délaisser son contour de l'œil. Et ça se voit ! Pour retrouver un beau regard, on en prend donc soin comme de la prunelle de ses yeux avec une crème ou des rituels soins adaptés. PAR V.G.



**UN REGARD**  
*neuf*



**LIFTER**  
**LES PAUPIÈRES**  
**TOMBANTES**

Avec l'âge, notre peau perd de son élasticité. On se retrouve alors avec des paupières qui tombent. Pour lutter contre ce relâchement cutané, il nous faut un soin qui associe des actifs tenseurs à des ingrédients anti-âge capables de stimuler la production de collagène, comme l'acide hyaluronique. Les premiers ont un effet lifting instantané et les seconds rendent sur le long terme la peau plus dense et plus ferme. Liftissime Yeux, Lierac, 47 €. Soin Rehausseur Regard Rides & Lifting, Yves Rocher, 27 €.



**CORRIGER**  
**LES CERNES**

Il existe plusieurs types de cernes. Les plus fréquents sont les cernes bleus ou violets, qui peuvent être momentanés ou installés depuis des années. Ils sont dus à un ralentissement de la circulation sanguine et à une dilatation des vaisseaux. Pour les combattre, on se dirige vers une crème à base d'actifs vasoconstricteurs qui va relancer la microcirculation. On peut aussi souffrir de cernes marron. Causés par une hyperpigmentation, ces cernes d'origine héréditaire touchent surtout les peaux mates. Il nous faut alors un soin avec des actifs éclaircissants, comme la vitamine C, qui va réguler la production de mélanine. Enfin, si on a juste des cernes de fatigue occasionnels, on choisit un soin illuminateur ; ils intègrent des pigments optiques. Ideal Ressource Soin Anti-Cernes Illuminateur, Darphin, 45 €. Eye Detox Specific Peaux Mates, Talika, 36 €. Clearly Corrective Dark Circle Perfector, Kiehl's, 34 €.

**COMBATTRE LES RIDES**



Très fine, la peau du contour de l'œil marque plus vite. Les contractions régulières des muscles autour de nos yeux vont ainsi au fil du temps créer des rides. On se tourne alors vers un soin anti-âge contenant des actifs redensifiants capables de repulper la peau – collagène, rétinol ou acide hyaluronique – afin de lisser la paupière. Cependant, si la ride est profonde, on pourra la rendre moins visible mais pas la faire disparaître. La prévention est donc essentielle. On n'attend pas l'apparition des premiers signes de vieillissement pour appliquer un contour de l'œil hydratant. Si on ne prend pas soin de cette zone, les petites ridules de déshydratation se transformeront en vraies rides. Et s'il est trop tard, on triche avec les blurs, qui effacent nos petits défauts comme par magie. Concentré Zone Regard Multi-Intensif, Clarins, 67 €. Crème Yeux 5 Expertises, Resultime, 44,90 €. Revitalift Magic Blur Yeux, L'Oréal Paris, 13,90 €.

**DÉGONFLER LES POCHEs**

Si le matin, vous vous réveillez avec des poches sous les yeux qui disparaissent ensuite, vous souffrez d'une mauvaise circulation lymphatique. Pour dégonfler, on utilise une crème intégrant des actifs drainants et décongestionnants, comme la caféine. On privilégie aussi les produits avec un applicateur métallique (l'effet frais booste l'action du soin). Mais nos poches peuvent aussi être dues à une mauvaise utilisation de nos cosmétiques. Appliquer un produit trop riche le soir se traduit souvent par des yeux bouffis le matin. Et si nos yeux gonflés nous démangent, il peut s'agir d'une allergie. On se tourne alors vers une crème apaisante. Enfin, les poches permanentes sont souvent des poches de graisse qui ne peuvent être traitées par des cosmétiques. Crème Eye Fresh, Guinot, 39 €. Gel Contour des Yeux Puff Off, Benefit, 30 €. Toleriane Ultra Contour Yeux, La Roche Posay, 18 €.

