



BEAUTÉ | FUTÉE

Je suis une pro du bluff

Techniques de pros, gestes **malins**, produits **astucieux**... Devenez incollable dans l'**art de l'esbroufe beauté**, sans pour autant passer par des extensions ou du faux. En quelques minutes ou en un mois maxi, résultats étonnants garantis. PAR CÉLINE MOLLET

En 1 mois

Des cils XXL

Vous n'êtes pas experte en pose de faux cils ? Pas de souci. Misez sur des soins qui dopent naturellement leur pousse. Ces formules magiques renferment des ingrédients comme du marron d'Inde, du millepertuis, de l'extrait de jujube ou encore de la prostaglandine qui favorisent et accélèrent la croissance des cils. Le bon geste : les appliquer le soir, sur cils démaquillés, en insistant sur la racine. En un mois, les résultats sont époustouffants. Certaines de ces formules peuvent même se poser en base sous le mascara, et agissent toute la journée. Bon à savoir : vous pouvez utiliser ces soins sur les sourcils.

Le conseil en plus : attention de ne pas arracher vos cils lorsque vous vous démaquillez les yeux. Surtout ne frottez pas. Imprégnez un coton de démaquillant, laissez-le agir quelques secondes en pianotant sur le coton du bout des doigts, puis faites-le glisser dans le sens de la pousse.

EFFET FAUX-CILS NATUREL Base. Soin Booster Cils, Embryolisse, 19,50 € (1). Redensifiant. Full Lash Sérum, Shiseido, 45 € (2). 24 h. Lipocils Platinum, Talika, 121 € chez Nocibé (3). Dopant. Sérum Stimul'cils et sourcils, Innoxo, 15,50 €.

En 6 h chrono



Un hâle plus vrai que nature

Si vous voulez une peau joliment dorée sans partir en week-end, les autobronzants qui permettent de faire monter la couleur en quelques heures sont vos meilleurs alliés. Pour que le rendu soit naturel, exfoliez d'abord la peau pour ôter les cellules mortes, et protégez les zones les plus rugueuses avec une crème hydratante, ainsi que les ongles qui peuvent être poreux. Déposez une noix de produit (gel, mousse, lotion ou autres) sur un gant en mousse, et passez celui-ci sur le corps en effectuant des mouvements de massage. Terminez en allongeant vos gestes sur le dos des mains et le cou de pied. Pour le visage, appliquez un masque de nuit autobronzant avant de vous coucher, sur une peau propre et sèche. Super hydratant, il renferme de la DHA faiblement dosée et assure une mine ensoleillée nuit après nuit. Utilisez-le jusqu'à obtenir la couleur souhaitée. L'alternative : des gouttes autobronzantes à mélanger à votre soin visage ou corps, pour un résultat progressif.

SOINS PEAU DORÉE Express. Pre-Shower Tan Nkd SKN, 23,90 € (1). Nocturne. Masque Bronzant de Nuit Visage, James Read, 34,90 € chez Marionnaud (2). Futées. Bronz'Express, Gouttes Magiques Eclat Autobronzant sur-mesure, Académie, 37 € (3).

Repulpez vos lèvres et redonnez-leur du galbe à l'aide d'un baume hydratant qui renferme du camphre et du menthol. Le must ? Le cultissime baume Carmex, connu de toutes les stars. Il peut picoter légèrement, mais donne vraiment l'impression de lèvres plus charnues.

Baume Carmex, 4,25 €, chez Monoprix.

