



J-7

## On gomme les défauts

### Visage

Focus sur le regard ! Pas question d'arriver à votre dîner et de recevoir vos invités l'air fatigué et les yeux gonflés. Voici une petite recette maison, qui fera des miracles en une semaine. Faites infuser de la camomille comme si vous vous prépariez une tisane, puis placez-la dans votre réfrigérateur. Matin et/ou soir, selon vos besoins, imbitez-en des disques à démaquiller que vous laisserez poser une dizaine de minutes sur vos paupières, le temps pour la camomille de jouer son rôle de décongestionnant. Si vous n'avez pas le temps de préparer cette astuce *home made*, tournez-vous vers des patches tout prêts. Il vous suffira de les laisser poser quelques minutes.

**BLUFFANTS** Patches Lift Contour des yeux, Lift & Repair, Esthederm, 68 € (1). Eye Therapy Patch, Talika, 49,90 € (2). Patches Poches Yeux Hydrogel, Joliderm, 13,90 €.

### Cheveux

S'ils sont colorés, vérifiez vos racines et si besoin, optez pour un kit de retouches à domicile pour réharmoniser le tout. Dans la boîte, vous trouverez des pinceaux applicateurs spécifiques qui permettent de poser le mélange de façon ultra-précise. Le plus : un temps de pose express, 10 minutes, et le tour est joué ! Côté coupe, si elle est courte, vous pouvez reprendre votre tour d'oreille, ou recouper légèrement votre frange pour éviter qu'elle ne vous tombe dans les yeux, le soir du réveillon.

**C'EST FACILE AVEC** Kit Racines, 8 nuances au choix, Schwarzkopf, 7,90 €

### Corps

Direction l'institut pour une séance d'épilation. Vous vous assurez ainsi de ne pas dévoiler des jambes irritées. En une semaine, les poils n'auront pas le temps de repousser. La veille, faites un gommage pour déloger les éventuels poils sous la peau. Si vous n'avez pas le temps de vous déplacer, optez pour des solutions longue durée à la maison : lumière pulsée, roll-on de cire ou épilateur électrique.

**PEAU DOUCE** Epilateur Satinelle Prestige, Philips, 90 € (1). Roll-On Cire Haute Protection, Laurence Dumont, 8,20 € (2). Epilateur à lumière pulsée ES-WH80, Panasonic, 299 €.



Le jour J

## On sublime ses atouts

### Visage

A vous les formules qui dopent l'éclat ! Le matin, fondez pour un soin à la vitamine C ou un perfecteur de teint contenant du mica ou des poudres soft focus. Le soir, évitez de réappliquer une crème avant de vous maquiller, elle risquerait de faire virer votre fond de teint. Préférez-lui un sérum. Sa texture en fait une excellente base de maquillage qui, en plus, favorise une tenue plus longue des pigments.

**MINE RAYONNANTE** Hydratant activateur d'éclat, Vitamin C, The Body Shop, 23 € (1). Sérum Lissant Perfecteur, Ideal Resource, Darphin, 66 € (2). Crème hydratante éclat SPF 15, Defence Hydra5 Radiance, Bionike, 25 € (3).

### Cheveux

L'erreur à ne pas commettre : laisser poser un soin trop riche, tel un masque, pour réparer ou sublimer ses cheveux. Souvent mal rincé, vous risquez de vous retrouver avec la chevelure lourde et terne en fin de journée. Préférez, par exemple, des formules à base d'huile, qui dopent la brillance. Le soir, votre coiffure a besoin d'un coup frais ? Le shampooing sec a tout bon. Vaporisez-le à 15 ou 20 cm des cheveux, laissez-lui le temps d'absorber le sébum, puis donnez un coup de brosse vigoureux !

**JOKERS CHEVELURE IMPEC** Fondant à l'huile sublimatrice, Elixir K Ultime, Kerastase, 37 € (1). Huile sèche légère pénétrante, Argan oil of Morocco, OGX chez Monoprix, 9,95 € (2). Shampooing Sec, Dry Me, Wella, 18,70 € (3). Shampooing sec, Force & Brilliance, Batiste, 5,95 €.

### Corps

Le matin, ne zappez pas votre hydratant, en particulier sur les zones que vous allez dévoiler comme les jambes, les bras et le décolleté. Crèmez aussi vos mains pour les satiner, votre manucure de fête n'en sera que plus belle. Et si vous décidez de ressortir des escarpins ouverts, veloutez vos pieds avec une crème dédiée.

**ALLIÉS SUBLIMANTS** Crème Pieds ultra-réconfortante, Rêve de miel, Nuxe, 13,10 € (1). Crème Mains Précieuse, Miel & Amande, Institut Karité Paris, 7 € (2). Crème mains à l'huile de pastel, Graine de Pastel, 9,90 € (3).



Merci à Laurence Monod, directrice Marketing Maria Galland, à Julie Exertier, créatrice d'Exertier, et à Pierrick Beringer, coiffeur expert Kerastase.