



BEAUTÉ/SOIN

Réveillez votre regard

Les paupières légèrement relâchées, les yeux cernés, et c'est le coup de vieux assuré. Découvrez **les bons gestes et les produits** efficaces pour **rafraîchir** votre regard. PAR AURÉLIA HERMANGE

Le contour des yeux tonifié

A force de cligner, froncer, plisser et rire, le contour de l'œil a parfois tendance à marquer ou à se creuser, car la peau y est fine et fragile. Pour le repulper et lui redonner de l'élasticité, démaquillez-vous matin et soir, même si vous ne vous êtes pas maquillée, car pour conserver sa fraîcheur, cette zone doit être parfaitement nettoyée. Offrez-lui ensuite un soin spécifique boosté en acide hyaluronique redensifiant qui crée une sorte de « maillage » en profondeur. Posez-le en trait horizontal, au-dessus et au-dessous de l'œil et en trait vertical sur les côtés. Effectuez de légers massages en rotation, dans le sens des aiguilles d'une montre. A la clé, un contour plus ferme et plus lisse. Si, en bonus, la formule comporte des agents flouteurs pour estomper les ridules, adoptez-la illico.

Le bon geste : pour limiter la déshydratation et protéger le contour de l'œil des UV, ne vous exposez plus sans un solaire adapté. Et puisque c'est la nuit que le renouvellement cellulaire est le plus intense, appliquez toujours votre soin contour de l'œil avant de vous coucher.

LES COCKTAILS MUSCLÉS Lissant. Soin Yeux Défatigant Pep-Start, Clinique, 25 € (1). Régénérateur. La Crème Regard Anti-Âge Absolu, Premium Yeux, Liérac, 62 € (2). Duo de choc. Eye Quintessence, Talika, 45 € (3).

La gestuelle anti-âge



Lissez en pinçant doucement entre le pouce et l'index.



Pianotez autour des yeux avec la pulpe des doigts.



Pincez légèrement les sourcils entre le pouce et l'index.

Des sourcils liftés

Si une ligne bien travaillée réveille le regard, un sourcil négligé peut le vieillir aussi sûrement qu'une ride prononcée. De même si l'arc est clairsemé ou trop pâle, le visage paraît plus fatigué. Pour lui redonner du pep, il suffit de redessiner le sourcil par-dessous en épilant le duvet et les poils qui l'ombrent et l'alourdissent, sans toucher à son épaisseur, puis d'accentuer sa coloration naturelle en le ha-churant légèrement à l'aide d'un crayon. Attention à ne pas choisir une teinte trop foncée, cela durcirait les traits et donnerait un air sévère. Et évitez la forme en accent circonflexe qui, au lieu d'agrandir les yeux, donne l'impression que la paupière dégringole.

Le bon geste : l'outil idéal pour discipliner et redonner de la densité à un poil trop clair ou rare ? Le gel fixateur teinté qui souligne la ligne du sourcil et la laisse souple, tout en la teintant et en la fixant du même geste.

LES MAGICIENS DU SOURCIL Resculptant. Big Brow Pencil, M.A.C., 19 € (1). Net et précis. Fixateur de sourcils, L'Atelier du Sourcil, 20 € (2). Haute tolérance. Respectissime Crayon Sourcils, La Roche-Posay, 13,90 €.

Notre conseil

Pour mettre un soin contour des yeux, utilisez l'annulaire plutôt que l'index, c'est le doigt avec lequel on exerce le moins de pression sur la peau fine et fragile de cette zone.



1



1



2



3