



Peau asiatique

Éclat et uniformité

Le diagnostic du Dr Sayag : elle vieillit moins vite que la peau caucasienne. Et, surtout, elle prend de l'âge différemment : en se tachant et en jaunissant plus qu'en se ridant. Rarement sèche, plus souvent mixte à grasse, elle manque d'eau autant que d'éclat.



ARME ANTI-TACHES

L'idée : se tacher, c'est leur façon de vieillir... donc, il y a intérêt à prévenir ! On n'attend pas de ressembler à un petit léopard pour démarrer, surtout si maman ou papa sont sujets au problème. **Le bon geste :** on applique un sérum spécifique matin et/ou soir, avec pour mots d'ordre constance et endurance. **On l'aime :** ce cocktail botanique éclaircissant, exfoliant et apaisant atténue la taille et l'intensité des taches. Il se pose en local grâce à sa bille roll-on qui va droit au but. Concentré Correcteur Taches, Sisley, 105 €.

PURIFIER AVEC PRÉCISION

L'idée : nettoyer avec délicatesse, en tenant compte de la nature plus ou moins grasse de la peau. **Le bon geste :** on utilise une huile démaquillante à masser puis à rincer ou un lait sans rinçage à appliquer aux doigts et à retirer avec une eau thermale + un coton doux. **On l'aime :** enfin une huile démaquillante qu'on peut utiliser les mains mouillées, voire sous la douche... Chic ! Elle élimine 100 % des saletés et laisse la peau ultra douce. Huile Démaquillante Parfaite, Shiseido, 38 €.



PROTECTION ABSOLUE

L'idée : se protéger des UV, c'est la seconde (et indispensable) étape de la guerre anti-taches... **Le bon geste :** on systématise l'écran solaire de ville avec un SPF 30 ou 50 (en été), adapté à sa peau. Et on anticipe l'apparition des taches liées à la lumière bleue avec une formule dédiée. **On l'aime :** ce soin pointu a été testé cliniquement par le Pr Passeron, dermatologue à l'hôpital de Nice. Il préserve de la lumière visible. Crème Teintée Photoderm M SPF 50 + Bioderma, 14,50 €.

BOOSTER L'ÉCLAT

L'idée : de l'éclat et encore de l'éclat ! C'est le cheval de bataille de la peau asiatique. On lui file un vrai coup de pouce en éliminant les petites cellules mortes qui la plombent. **Le bon geste :** on peut opter pour le gommage ou le masque peeling, qui permet une exfoliation super douce tout en renforçant l'hydratation. **On l'aime :** virer les toxines, affiner le grain de peau, apaiser l'inconfort, éclaircir le teint, hydrater et absorber l'excès de sébum : un masque gommage express zéro défaut. Photo-Pure Scrub, Talika, 28 €.



LE JOKER

On dégaine un hydratant antioxydant en crème de jour, l'arme ultime, pour déclarer la guerre à tout ce qui flingue le teint : le manque d'éclat, les taches, les rides, la pollution...